

Bilinçli Teknoloji Kullanımı



VELİ BROŞÜRÜ

Bilinçli Teknoloji Kullanımı Nedir?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Çocuğunuzun Teknoloji İle İlişkisi Nasıl Olmalı

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içeren oyunlar oynayıp saldırgan davranmalarından, bilgisayarla çok zaman geçirip derslerini ihmal etmelerinden, çocuklarının yalnızlaşmalarından, bilgisayar ve bilgisayar oyunlarına bağımlılık geliştirmelerinden çekinmektedirler. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedirler.

Öncelikle her ebeveyn bir durum tespiti yapmalı ve çocuğunuzun teknoloji ile olan ilişkisini iyi bir şekilde analiz etmelidir.

Çevrimiçi program ve uygulamaların çocukların bilişsel ve sosyo-duygusal gelişim düzeylerine uygun ve doğru bir biçimde kullanıldığı takdirde teknolojik araçlar birtakım fırsatlar sunar. Yapılan araştırmalar teknolojik araçların kullanımının yaratıcılığı ve çok yönlü dikkati arttırdığını, görsel bilgiyi çok hızlı bir biçimde alıp işlemede çocuklara yardımcı olduğunu, görsel zekâyı geliştirebildiğini göstermektedir.



Pedagoji Derneği bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dâhil olmak üzere ergenlerin ekran başında geçirmeleri gereken azami süreyi şöyle belirlemiştir:

12+ Yaş : Günlük toplam süre 120 dakikayı geçmemelidir.

Hangi durumlarda çocuğunuzun teknolojiyi güvenli kullanmadığını düşünmelisiniz?

- **Ekran karşısında geçirdiği süreyi kontrol edemiyorsa,**
 - **Herhangi bir sebeple ekran karşısında geçirdiği zaman bölündüğünde olumsuz tepkiler gösteriyorsa,**
 - **Ekran karşısında zaman geçirmediğinde kendisini kötü hissettiğini ifade ediyorsa,**
 - **Sosyal ilişkilerini sadece dijital ortamdan yürütmeyi tercih ediyorsa,**
 - **Daha önce çok keyifle yaptığı etkinliklere karşı ilgisinde azalma varsa ya da tamamen ilgisizse,**
 - **Akademik başarısında ve akademik ilgisinde düşüş varsa,**
- Sizinle kurduğu iletişim azalmış ve iletişim kurmaktansa dijital ortamda vakit geçirmeyi tercih ediyorsa**

Çocuğunuzun teknoloji kullanımı ile ilgili destek almanız faydalı olabilir.



Çocuğunuzun teknoloji kullanımını güvenli hale getirmek için neler yapabilirsiniz?

- **Çocukların ekran karşısında geçirdikleri zamana sınırlandırmalar getirebilirsiniz.**
- **Her konuda olduğu gibi çocuklara bu konuda da rol model olmak oldukça önemlidir.**
- **Herhangi bir dijital kullanım sınırlandırmasında ebeveynlerin ortak hareket etmesi ve tutarlı olması oldukça önemlidir.**
- **Her akşam ya da aile bireylerinin tamamının birlikte olduğu zamanlarda hiç kimsenin teknoloji ile ilgilenmediği ortak bir etkinlik belirlemek hem aile ilişkilerini güçlendirir hem de çocuğun boş zamanların hepsinin ekran zamanı anlamına geldiğini düşünmesini engelleyici bir faktör olur.**

Çocuklarımızla teknolojiyi doğru ve bilinçli kullanabileceğimiz etkinlik örnekleri



- Ted konuşmalarını izleyin birlikte
- Ücretsiz online müzeleri gezin
- Kültür Bakanlığı'nın videolarını izleyin
- Ücretsiz çevrimiçi belgeseller izleyin
- Kaligrafi veya el yazısı öğrenin
- Müzik aleti çalmayı öğrenin
- Yeni bir dil öğrenmeye başlayın
- Ücretsiz çevrimiçi kodlama kursuna katılınz

Dijital ebeveynlik; teknoloji kullanımında kontrolü elde tutmak, dijital çağın sunduğu imkânlardan çocukların en iyi şekilde faydalanmasını ve risklerinden korunmasını sağlamak olarak tanımlanır.



Çocukların nasihatten önce iyi bir örneğe ihtiyaçları var.

